



04.05. – 09.05.2026 – MUTTERTAGSAKTION

Alle Jahre wieder in allen drei Filialen!

Sie erhalten die Möglichkeit, beim Einkauf vor Ort eine Muttertagstüte mitzunehmen. Für alles, was Sie selbst in die Tüte packen können, gewähren wir einen **Rabatt von 15 %**



08.05.2026 – BASTELN MIT PROF. NOX (FÜR MUTTER- UND VATERTAG!)

Wir laden euch wieder herzlich ein, einen kreativen Nachmittag mit Prof. Nox zu verbringen. Wir basteln Geschenke für unsere allerliebsten Menschen! Mama und Papa.
1. Gruppe ab 14 Uhr, 2. Gruppe ab 16 Uhr im Seminarraum des Ärztehauses!
Anmeldung bitte unter 08221 8025



13.05. – 17.05.2026 AKTIONSWOCHE MUKOMOVE Kompetenzapotheken

Eine Woche voller Bewegung für Mukoviszidose. Die seltene Stoffwechselerkrankung Mukoviszidose ist immer noch viel zu wenig bekannt. Das wollen wir mit dem MUKOMove ändern. Indem wir uns bewegen, setzen wir ein Zeichen und machen Mukoviszidose sichtbar! (Quelle:mukoinfo.de) Bereits letztes Jahr haben wir unter diesem Thema ein Teamevent gestartet, und sind dieses Jahr zum zweiten Mal mit dabei!



Zum Muttertag

möchten wir von Herzen Danke sagen.

Wir wissen, wie viel Fürsorge, Geduld, Kraft und Liebe es jeden Tag braucht, für andere da zu sein. Oft geschieht das ganz leise im Hintergrund und wird viel zu selten ausgesprochen.

Deshalb ist es uns heute ein besonderes Anliegen, all unseren Kundinnen Danke zu sagen. Danke für alles, was Sie tagtäglich leisten – in Ihren Familien, für Ihre Liebsten und für unsere Gemeinschaft.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Muttertag mit vielen kleinen Momenten der Wertschätzung und Zeit für sich selbst.

Verwöhnen Sie sich und sichern Sie sich in der Woche vor Muttertag tolle Rabatte in unseren Apotheken vor Ort mit unserer Muttertagstüte. Genaue Informationen gibt es auf unseren Social-Media-Kanälen und vor Ort.

Weitere Informationen zu unseren Aktionen und über unsere Apotheken finden Sie unter: www.kompetenzapotheken.de



Download über App Store



Download über Google Play

2 x 10% RABATT Doppelt sparen mit der App

Einlösbar in Ihren Kompetenzapotheken. Einfach Rabattcoupon in der App mit dem Handy vorzeigen und sparen.

Angebot gilt nicht auf bereits reduzierte Ware sowie Eigenherstellung und Max & Elise Produkte! Nur 1 Gutschein pro Einkauf! Rabatt ist nicht in bar auszahlbar



HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT



Dysmenorrhoe (Schmerzhafte Regelblutung)

Für viele Mädchen und Frauen ist die monatliche Regelblutung mit Krämpfen und Schmerzen im Unterleib verbunden. Die medizinische Bezeichnung dafür ist „Dysmenorrhoe“. Dabei kann man durchaus die Beschwerden mit der Homöopathie lindern oder sogar aufheben.

Magnesium phosphoricum D6 – Magnesiumphosphat.

Plötzlich einschließende, starke, krampfartige Beschwerden, ein „Ziehen“ im Unterkörper, sehr häufig schon ein bis mehrere Tage vor der Regel. Die Schmerzen zwingen zum Zusammenkrümmen, Menstruationsfluss eher nachts, dunkles, klumpiges Blut, **starker Hunger nach Süßigkeiten**. Verbesserung der Schmerzen durch Wärme und Massage des Unterbauches, Verschlechterung durch Kälte.

Veratrum album D6 – weißer Germer. Zusätzlich zu den starken, krampfartigen Schmerzen treten Übelkeit und Durchfall auf, verbunden mit Kreislaufbeschwerden und Ohnmachtsneigung. Kalte Schweißausbrüche zeigen sich mit Herzklopfen und Angst (das plötzliche „Umkippen“ steht im Vordergrund). Besserung beim Einsetzen der Regel.

Chamomilla D6 – Kamille. Schmerzen schon vor Beginn der

Blutung, die sich auch noch **wehen- und wellenartig** steigern! Die Patientin ist ärgerlich und gereizt. Der Schmerz macht wütend, starker Durst, eventuell starkes Schwitzen und kalte Extremitäten. Es ist somit „jedes Mal ein Drama“! Wärme bessert, Kälte verschlechtert den Zustand.

Viburnum opulus D4 – gemeiner Schneeball. Das Mittel ist angezeigt, wenn die Schmerzen stets vor Eintritt der Blutung beginnen. Sie strahlen in den Rücken und bis in die Oberschenkel aus. **Die Blutung ist eher schwach**, Verdauungsprobleme mit Wechsel zwischen Durchfall und Verstopfung. Besserung durch Bewegung, Verschlechterung durch Wärme.

Dosierung: Anfangs dreimal alle 15 Minuten 5 Globuli oder 1 Tablette, dann je nach Besserung alle 30 Minuten oder jede Stunde 5 Globuli oder 1 Tablette im Abstand zum Essen im Mund zergehen lassen. **Bitte unbedingt bei den ersten Beschwerden mit der Einnahme beginnen.**

Lassen Sie sich bitte in unseren Apotheken beraten. Bei gesundheitlichen Unklarheiten wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Obere Apotheke am Günzburger Markt
Marktplatz 7, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 80 25
E-Mail: obere@kompetenzapotheken.de
Mo. – Fr.: 8 – 18 Uhr, Sa.: 9 – 12:30 Uhr

Apotheke im Ärztehaus
Lindenallee 4, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 36 74 30
E-Mail: aerztehaus@kompetenzapotheken.de
Mo. – Fr.: 8 – 18 Uhr, Sa.: geschlossen

Apotheke am Stadtbach
Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 204 18 28
E-Mail: stadtbach@kompetenzapotheken.de
Mo. – Fr.: 8 – 19 Uhr, Sa.: 9 – 12.30 Uhr



www.kompetenzapotheken.de – www.facebook.com/kompetenzapotheken
www.instagram.com/kompetenzapotheken

Redaktion: Obere Apotheke, Apotheke im Ärztehaus, Apotheke am Stadtbach; Verantwortlich für den Inhalt: Kompetenzapotheken GZ, Jan Jaud
Realisation: © www.vogele.io; Auflage: 29.950; Bildquellen: 123RF.com (splitov27, 4pmproduction, zinkevych, almaje, windnight)

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort



Mai 2026

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 02.05.26 – 16.05.26



nur € 5,35

ASS-ratiopharm PROTECT® 100 mg*
100 magensaftrres. Tabl.**



