

CAUDALIE®
PARIS

06.03.2026 - CAUDALIE® BERATUNGSTAG

Ab 11:00 Uhr in der Apotheke am Stadtbach

Professionelle Hautberatung von und mit einer Expertin von Caudalie®.
Bitte vereinbaren Sie hierfür Ihren persönlichen Termin unter 08221 2041828.
Am Aktionstag erhalten Sie **15 % Rabatt** auf alle lagernden Produkte von Caudalie®.
Rabatt auch online gültig mit dem Aktionscode (Caudalie_März)



20.03.2026 OSTERBASTELN MIT PROF. NOX für Kinder ab 5 Jahren Im Seminarraum des Ärztehauses

Unser Professor Nox lädt euch herzlich ein, gemeinsam kreative Osterdekorationen zu gestalten.
Wir basteln in 2 Gruppen. **1. Gruppe 14 Uhr - 15:30 Uhr | 2. Gruppe 16 Uhr - 17:30 Uhr.**
Freut euch auf einen bunten Bastelspaß mit vielen tollen Ideen rund um Ostern.
Anmeldung in der Oberen Apotheke unter 08221 8025.

Eucerin®

24.03.2026 EUCERIN®-BERATUNGSTAG

9:00 Uhr - 17:00 Uhr in der Oberen Apotheke

Professionelle Hautberatung von und mit einer Expertin von Eucerin®.
Bitte vereinbaren Sie hierfür Ihren persönlichen Termin unter 08221 8025.
Am Aktionstag erhalten Sie **15 % Rabatt** auf alle lagernden Produkte von Eucerin®.
Rabatt auch online gültig mit dem Aktionscode (Eucerin_März)



Wir sind Online: Shop - Blog - Social Media

Erfahren Sie alle Neuigkeiten als Erstes online

Kennen Sie uns schon auf Facebook, Instagram oder dem Blog auf unserer Homepage? Mittlerweile ist unser Auftritt in den sozialen Medien stark ausgebaut und nicht mehr wegzudenken.

Dort finden Sie auch alle möglichen nützlichen Infos zu Aktionstagen, Kinderclub-Aktionen und interessante Behind-the-scenes. Außerdem finden dort immer wieder Gewinnspiele statt.

Spannend, nützlich und vor allem anschaulich erklären wir dort auch unsere App. Erklärvideos, Tutorials und Tipps und Kniffe finden Sie hier einfach zum Anschauen, so oft Sie wollen und natürlich kostenlos.

Weitere Informationen zu unseren Aktionen und über unsere Apotheken finden Sie unter: www.kompetenzapotheken.de



Download über
App Store



Download über
Google Play

2 x 10% RABATT Doppelt sparen mit der App

Einlösbar in Ihren Kompetenzapotheken.
Einfach Rabattcoupon in der App mit dem Handy vorzeigen und sparen.

Angebot gilt nicht auf bereits reduzierte Ware sowie Eigenherstellung und Max & Else Produktel
Nur 1 Gutschein pro Einkauf!
Rabatt ist nicht in bar auszahlabar



HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR
HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT



TEIL 1

Homöopathie bei Osteoporose

Osteoporose (Knochenschwund) ist eine Stoffwechselerkrankung, bei der die Knochenmasse und -qualität abnehmen. Die Knochen werden porös und brüchig, besonders bei älteren Frauen. Ernährung, fehlende Bewegung und hormonelle Umstellung sind im Speziellen ausschlaggebend für das Entstehen einer Osteoporose. Neben einer ärztlichen Behandlung empfehlen sich homöopathische Arzneimittel (i. Dr. Wiesenauer) sowie die Mineralstoffe Calcium, Magnesium und Vitamin D mit Vitamin K.

Hekla lava D3 - Lava des Hekla-Vulkans

Dieses homöopathische Arzneimittel wird eingesetzt bei Osteoporose, Arthrose, Implantateinheilung (Zähne und Gelenke), Fersensporn. Rückgang der Knochendichte, auch der Kieferknochen, Bildung von Knochenzysten, Neigung zu Kariesbildung, Gesichtsschmerzen durch kariöse Zähne, Schmerzen im Rückenbereich (bis zum Kopf, in die Arme und in die Beine ausstrahlend), die Rückenmuskulatur ist schmerzhaft verspannt, Gelenke von Fingern, Händen und Füßen schmerzen durch Gelenkverschleiß. Schmerzen auch in den Armen und Beinen beim Tragen und Heben. Fersensporn, bei dem jeder Schritt schmerzt beim Auftreten.

Calcium phosphoricum D12 - Calciumphosphat

Anwendung bei Osteoporose und Skoliose (Wirbelsäulenverkrümmung), auch bei Heranwachsenden. Schmerzen entlang der Wirbelsäule, schmerzhaft verspannte Rückenmuskulatur, Schmerzen in den Füßen.

Dosierung: Hekla lava D3, 3mal täglich für 3 Wochen 1 Tablette zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen, dann Wechsel auf Calcium phosphoricum D12, 2mal täglich 5 Globuli für weitere 3 Wochen zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen. Diese Kur ist im dreiwöchigen Wechsel für einen längeren Zeitraum anzuwenden.

Lassen Sie sich bitte in unseren Apotheken über die Einnahme der Medikamente beraten.
Bei gesundheitlichen Unklarheiten wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Obere Apotheke am Günzburger Markt
Marktplatz 7, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 80 25
E-Mail: obere@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 12:30 Uhr

Apotheke im Ärztehaus
Lindenallee 4, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 36 74 30
E-Mail: aerzteshaus@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: geschlossen

Apotheke am Stadtbach
Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 204 18 28
E-Mail: stadtbach@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa: 9 - 12.30 Uhr



www.kompetenzapotheken.de - www.facebook.com/kompetenzapotheken
www.instagram.com/kompetenzapotheken

Redaktion: Obere Apotheke, Apotheke im Ärztehaus, Apotheke am Stadtbach; Verantwortlich für den Inhalt: Kompetenzapotheken GZ, Jan Jaud
Realisation: © www.vogele.io; Auflage: 29.950; Bildquellen: 123RF.com (deagreez, lakovenko, lightfieldstudios)



IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®

Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort



Entdecken
Sie unsere
**APP-
ANGEBOTE**

März 2026

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 28.02.26 - 14.03.26



Für Kinder
6+
nur € **6,98**
Isla Med® akut Zitrus-Honig*
20 Pastillen (100 St. = 34,90 €)





UNSERE APP - sind Sie schon überzeugt?

Teil 1: E-Rezepte-Management und Gesundheitsdaten in Ihrem Kundenkonto

Mit unserer neuen App setzen wir neue Möglichkeiten für noch mehr Komfort und Service. Sie verbindet die moderne Zeit, die Online stattfindet, ohne Abstriche in Kompetenz und Beratung zu machen, denn weiterhin stehen wir Ihnen vor Ort uneingeschränkt zur Seite.

Erfahren Sie, welche Vorteile unsere App bietet und warum sie schon bald Ihren Alltag erleichtert. In den folgenden Teilen möchten wir Ihnen die Vorteile unserer App genau verdeutlichen:

Teil 1: E-Rezepte einsehen, hochladen und Rezeptdaten selbst managen und jederzeit im Kundenkonto einsehen

Teil 2: Immer und überall shoppen & Live unsere Bestände einsehen

Teil 3: Online – und trotzdem Ihre Kompetenzapotheken vor Ort

E-Rezepte einsehen, hochladen und vorbestellen

Off verlässt man die ärztliche Praxis mit einem E-Rezept „auf dem Kärtchen“. In der Apotheke heißt es dann: „Das ist wohl noch nicht fertig, der Arzt hat es noch nicht freigegeben. Ich sehe leider keine Daten, die wir auslesen können.“ Ärgerlich – vor allem, wenn der Weg extra in die Apotheke geführt hat.

In unserer App können Sie Ihr E-Rezept hochladen, einsehen, was verordnet wurde, und prüfen, ob das E-Rezept bereits bereitgestellt wurde. Im nächsten Schritt können Sie uns Ihr Rezept direkt zusenden. So können wir alles vorab einsehen und Ihre Medikamente

vorbereiten oder bestellen. Im Warenkorb geben Sie außerdem an, ob Sie eine Lieferung mit unserem Botendienst wünschen, selbst zur Abholung in unsere Apotheke kommen oder den Abholautomaten (Apotheke am Stadtbach & Obere Apotheke) nutzen möchten.

Gesundheits- und Rezeptdaten selbst managen und jederzeit im Kundenkonto einsehen

Wenn Sie bereits E-Rezepte eingelöst haben und keine Quittung mitgenommen wurde, ist Ihnen vielleicht schon aufgefallen, dass alles sehr wenig „greifbar“ ist. Daran mussten auch wir uns in der Apotheke erst gewöhnen: kein Papier, nur Daten, die über das World Wide Web gesendet werden.

In unserer App können Sie ein Kundenkonto anlegen und Ihre Daten jederzeit einsehen. Sie behalten den Überblick darüber, wann und wo Sie welches Rezept eingelöst haben und welche Medikamente Sie erhalten haben. Sie sehen darin sogar das, was Sie persönlich und ganz normal in der Apotheke gekauft haben, solange wir wissen, dass Sie ein Kundenkartenkonto bei uns haben, auf das Ihr Einkauf gebucht wird.

Kompetent, auch im Preis!



0+ nur € 12,78
Multilind® Heilsalbe mit Nystatin + Zinkoxid * 25 g (100 g = 51,2 €)



nur € 14,98
Posterisan® Akut* 25 g Salbe (100 g = 59,92 €)



6+ nur € 8,48
Ibuprofen 400 mg elac® 50 Filmtabletten** (100 St. = 16,96 €)



5+ nur € 13,98
Tannacomp® 20 Filmtabletten (100 St. = 69,90 €)



6+ nur € 6,98
Isla Med® akut Zitrus-Honig* 20 Pastillen (100 St. = 34,90 €)



12+ nur € 10,78
Loranopro® 5 mg* 18 Tabletten (100 St. = 59,89 €)



6+ nur € 11,48
Allergodil® akut Nasenspray * 10 ml



nur € 14,98
Dobendan® Direkt Flurbiprofen 8,75mg/ Dosis 15 ml Mundspray (100 ml = 99,87 €)



6+ nur € 5,98
Nasenduo® Nasenspray* Ratiopharm 10 ml



6+ nur € 12,28
Gesundform® C + Zink mit Acerola 60 Depotkapseln (100 St. = 20,47 €)



nur € 12,98
ELACVITAL® Magnesium 400 mg 60 Tabletten (100 St. = 21,63 €)



nur € 39,98
Ciclopoli® gegen Nagelpilz wirkstoffh. Nagellack 6,6 g (10 g = 60,58 €)



1 nur € 79,98
Ginkobil® Ratiopharm 120 mg * 120 Filmtabletten (100 St. = 66,65 €)



nur € 26,78
Gesundform Omega-3 1000mg* 180 Kapseln (100 St. = 14,88 €)



12+ nur € 19,98
Canephron® Uno * 30 überzogene Tabletten (100 St. = 66,60 €)

Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging.

Neben anderen Übungen helfen Sudoku und Kreuzworträtsel dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn und somit auch Ihren Körper fit.

Sudoku

Gehirnjogging für Zahlenliebhaber

1	9					2	
			7		6		8
7	8	4			5	6	1
4					3		
3		5	8		7	2	4
				3			5
				3		9	7
	3	2	9	7	8	1	
		9	1		4		3

Lösungen der Rätsel der letzten Ausgabe:

6	2	7	4	3	8	5	9	1
9	4	5	2	7	1	3	6	8
3	8	1	9	5	6	7	4	2
4	9	8	6	2	7	1	5	3
5	1	6	8	4	3	9	2	7
2	7	3	5	1	9	6	8	4
1	6	9	3	8	2	4	7	5
7	5	2	1	6	4	8	3	9
8	3	4	7	9	5	2	1	6

Lösungswort: GUNST

K	L	E	E	B	A	L	G
E	L	O	G	E	L		
A	B	S	E	N	D	E	N
F	H	U	S	A			
G	E	L	E	M	H		
S	O	R	G	F	A	L	T
H	A	R	Z	E	R	E	
E	A	Z	U	R			
E	N	T	R	E	E		
U	N	Z	E	S	I	C	H
G	E	X	E	T	E	R	

Kreuzworträtsel

für Wortakrobaten

Stadtteil von London	Bad im Spessart	Berg bei Kitzbühel (Tirol)	Großmutter	Cocktail mit Eigelb (engl.)	↖	Rand eines Gewässers	↖	Hochland in Zentralasien
→	↖	↖	↖	↖	↖			
Verladeauffahrt	→			↖	↖	Wortlaut		törichter Mensch
→					↖			
widerstandsfähig machen	auf etwas, jemanden zu		Abk.: Landesversicherungsanstalt	griechischer Buchstabe	→			
reich an Licht	↖	↖	↖	↖	↖	äußere Begrenzungslinie		
Bestandsaufnahme	→				↖			
→						eine der Gezeiten		gehacktes Schweinefleisch
Hauptstadt der Türkei	geöffnet, offen (ugs.)		amerik. Autor (Edgar Allan)	Glied einer math. Formel	→			
Lurch	→				↖			
→						Früchte	→	
jap. Form des Ringkampfs		Vorname Hemingways						

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotsartikel in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassensbons).

Angebote gültig bis 14.03.2026. *Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Nur solange der Vorrat reicht, nur in handelsüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preise in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Produktbilder sind Beispieldarstellungen. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jand Apotheker e.K.