

## \* APP GEWINNSPIEL \*

bis 31.01.2026

### Gewinnen Sie ein neues iPad Air.

Installieren Sie die Kompetenzapotheke-APP, legen Sie sich ein Kundenkonto an und Sie nehmen automatisch an unserem Gewinnspiel teil. Die Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Homepage [www.kompetenzapotheke.de](http://www.kompetenzapotheke.de)



## \* VOR-ORT-GEWINNSPIEL \*

NEU - Jeden Monat

### Nur in der Oberen Apotheke.

Künftig finden Sie im Eingangsbereich der Oberen Apotheke eine Gewinnspielbox. Lassen Sie sich nach Ihrem Einkauf einen Kassenbon geben, den Sie dort einwerfen. Jeden Monat ziehen wir aus dieser Box einen Gewinner.

(Nur für Inhaber einer Kundenkarte)



**OBERE APOTHEKE**  
AM GÜNZBURGER MARKT

### Ein herzliches Dankeschön!

Mit großer Dankbarkeit blicken wir auf das Jahr 2025 zurück. Danke an all unsere treuen Kundinnen und Kunden, die uns das ganze Jahr über begleitet haben.

Danke an alle, die unsere App bereits heruntergeladen und damit sogar die Chance auf tolle Gewinne genutzt haben. Ein besonderer Dank gilt auch jenen, die unsere Abholtheke ausprobiert und für sich entdeckt haben.

Wir freuen uns über jede einzelne Person, die uns online und auf Social Media folgt, unsere Beiträge teilt und unsere Onlinearbeit unterstützt.

Und natürlich danken wir all denen besonders, die uns vor Ort besuchen - Nur dank Ihnen können wir machen, was uns am Herzen liegt. Ihre und Eure Gesundheit unterstützen, bei Problemen beraten und dem Beruf nachgehen, den wir alle mit Leidenschaft ausüben.

Wir wünschen Ihnen von Herzen Gesundheit, Glück und dass sich Ihre Wünsche im neuen Jahr erfüllen.



Weitere Informationen zu unseren Aktionen und über unsere Apotheken finden Sie unter: [www.kompetenzapotheke.de](http://www.kompetenzapotheke.de)



Download über  
App Store



Download über  
Google Play

## 2 x 10% RABATT Doppelt sparen mit der App

Gültig für registrierte Kunden! Einlösbar bei Ihrem Online-Einkauf oder auch in Ihren Kompetenzapothen. Einfach Rabattcoupons in der App mit dem Handy vorzeigen und sparen.

Angebot gilt nicht auf bereits reduzierte Ware sowie Eigenherstellung und Max & Else Produkte!  
Nur 1 Gutschein pro Einkauf!  
Rabatt ist nicht in bar auszahlbar



## HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR  
HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT



### Homöopathie bei Blasenentzündung

Eine Blasenentzündung ist oft sehr schmerhaft und die Ursache bleibt häufig unklar. Wichtig ist vor allem, dass die Beschwerden schnell nachlassen. Für die Wahl homöopathischer Mittel – allein oder ergänzend zur ärztlichen Behandlung – spielt der vermeintliche Auslöser jedoch eine wichtige Rolle.

**Cantharis D6 - Spanische Fliege.** Ist die Ursache einer Blasenentzündung unklar, wird häufig Cantharis als Akutmittel empfohlen. Der Harndrang ist stark, die Urinmenge jedoch gering. Zunächst treten leichte Missemmpfindungen beim Wasserlassen auf, die sich während des Toilettengangs zu starken, brennenden Schmerzen steigern. **Dosierung:** Erster Krankheitstag: stündlich 5 Globuli zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen. Zweiter Krankheitstag: zweistündlich 5 Globuli, dritter Krankheitstag: 3mal täglich 5 Globuli bis zum Abklingen der Beschwerden im Mund zergehen lassen.

**Dulcamara D6 - Bittersüßer Nachtschatten.** Eine Erkältung durch Unterkühlung oder Durchnässung kann im Sommer durch nasse Badekleidung oder im Herbst durch Wetterwechsel zu Blasenentzündungen führen. Typisch sind häufiges Wasserlassen kleiner Mengen mit Schmerzen, die sich zu starkem Brennen steigern. Besonders anfällig ist man bei nasskaltem Wetter und kalten Füßen. **Dosierung:** Erster Krankheitstag: stündlich 5 Globuli im Mund zergehen lassen. Zweiter Tag: zweistündlich 5 Globuli, dritter Krankheitstag: 3mal täglich 5 Globuli bis zum Abklingen der Beschwerden im Mund zergehen lassen.

Lassen Sie sich bitte in unseren Apotheken über die Einnahme der Medikamente beraten. In manchen Fällen ist eine Antibiotikatherapie

unumgänglich. Bessern sich Ihre Beschwerden nicht binnen einer Woche, raten wir dringend, einen Arzt aufzusuchen.

Obere Apotheke am Günzburger Markt

Marktplatz 7, 89312 Günzburg

Telefon: 08221 / 80 25

E-Mail: [obere@kompetenzapotheke.de](mailto:obere@kompetenzapotheke.de)

Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 12:30 Uhr

Apotheke im Ärztehaus

Lindenallee 4, 89312 Günzburg

Telefon: 08221 / 36 74 30

E-Mail: [aerztehaus@kompetenzapotheke.de](mailto:aerztehaus@kompetenzapotheke.de)

Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: geschlossen

Apotheke am Stadtbach

Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg

Telefon: 08221 / 204 18 28

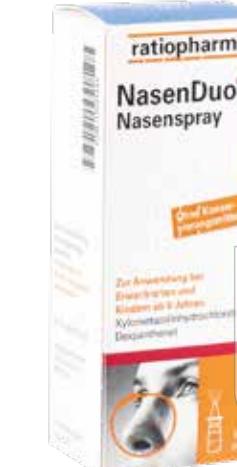
E-Mail: [stadtbach@kompetenzapotheke.de](mailto:stadtbach@kompetenzapotheke.de)

Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa.: 9 - 12.30 Uhr



## Januar 2026

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 03.01.26 - 17.01.26



Nasenduo® Nasenspray\*

Ratiopharm 10 ml (100 ml = 64,80 €)



[www.kompetenzapotheke.de](http://www.kompetenzapotheke.de) - [www.facebook.com/kompetenzapotheke](https://www.facebook.com/kompetenzapotheke)  
[www.instagram.com/kompetenzapotheke](https://www.instagram.com/kompetenzapotheke)

Redaktion: Obere Apotheke, Apotheke im Ärztehaus, Apotheke am Stadtbach; Verantwortlich für den Inhalt: Kompetenzapotheke GZ, Jan Jaud  
Realisation: © www.vogele.io; Auflage: 29.950; Bildquellen: 123RF.com (euphoradesign, miloszg, peopleimages12, ss0937943562)



## WIR SIND DIGITAL - und trotzdem vor Ort für Sie da

Online komfortabel - vor Ort verlässlich. Unser Ziel ist es, Ihnen das Einkaufens so angenehm wie möglich zu machen - ganz gleich, wie Sie am liebsten bei uns einkaufen.



App & Webshop Beratung Lieferservice 24 h Automaten

**IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®**  
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort

**Kompetent, auch im Preis!**

nur € 6,48	nur € 11,78	nur € 12,28
nur € 23,28	nur € 13,98	nur € 7,48
nur € 6,98	nur € 17,78	nur € 8,48
nur € 8,28	nur € 12,28	nur € 13,98



Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging.  
Neben anderen Übungen helfen Sudoku und Kreuzworträtsel dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn und somit auch Ihren Körper fit.

## Sudoku

Gehirnjogging für Zahlenliebhaber

5	7	4	9	1	6	2
	1	7				
8			5	3		4
2	9			4	6	
	4	5	1			
7			4	5	2	
8		1		4		
6	9	3	2	8	1	7

8	2	7	6	3	9	1	4	5
5	3	4	8	1	2	7	6	9
6	9	1	4	5	7	2	3	8
2	1	6	3	6	8	5	7	4
9	4	3	5	7	1	8	2	6
7	5	8	2	6	4	3	9	1
4	7	5	9	8	3	6	1	2
1	8	9	7	2	6	4	5	3
3	6	2	1	4	5	9	8	7

A	O	G			
V	E	H	R	E	N
R	A	D	U	C	
G	N	A	E	N	A
C	O	A	N	O	A
M	E	I	E	D	P
D	L	O	N	G	E
L	O	N	G	E	A
M	O	L	E	M	U
A	U	N	D	I	N
A	N	B	E	L	E
S	R	E	T	U	R

rein, unverfälscht								
6								
Reihenfolge aller Schriftzeichen								
in hohem Maße								
Bindewort								
5								
Abk. für Altes Testament								
Laubbäum								

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotspreis in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassenbons). Angebote gültig bis 17.01.2026. \*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltssüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preise in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Produktbilder sind Beispieldarstellungen. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jaud Apotheker e.K.

## Kreuzworträtsel

für Wortakrobaten

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Staat in Südeuropa	englisch: eins	Pflanzensamen	Braukerbstände	engl. Adelsstitel: Graf	einfarbig (französisch)
Brot rösten					Fuge, längliche Versteifung
1					
Roman von Emile Zola					basc-kirchische Hauptstadt
Druckbuchstabe					
australischer Laufvogel					einfeches, kleines Haus
der Landschaft angepasst					
franz. unbekannter Artikel					brasil. Währungseinheit
Bezeichnung					
Asiat, Kaukasier					
6					
Reihenfolge aller Schriftzeichen					
in hohem Maße					
Bindewort					
5					
Abk. für Altes Testament					
Laubbäum					