



25.07.2025 SOMMERBASTELN IM KINDERCLUB

Seminarraum im Ärztehaus - für Kinder ab 6 Jahren
- mit viel Spaß, bunten Farben und tollen Ideen. Wir freuen uns auf euch!

1. Gruppe von 14 Uhr bis 15:30 Uhr

2. Gruppe von 16 Uhr bis 17:30 Uhr

Anmeldung in der Oberen Apotheke unter 08221 8025.



29.07.2025 DKMS-REGISTRIERUNGSAKTION

Marktplatz vor der Oberen Apotheke

Werden Sie Lebensretter! Lassen Sie sich am Aktionstag kostenlos bei der DKMS registrieren - ganz einfach bei uns in der Apotheke. Mit einem einfachen Wangenabstrich können Sie helfen, z.B. Blutkrebspatient:innen eine zweite Chance auf Leben zu geben. Sprechen Sie uns an - wir unterstützen Sie gerne!

HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR
HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT



Waden- und Muskelkrämpfe

Muskuläre Verkrampfungen können mit starken Schmerzen an der Waden- und Fußmuskulatur sowie auch an anderen Muskelgruppen des Körpers auftreten. Die Schmerzen und Krämpfe machen sich spontan in der Nacht oder beim Schwimmen im kalten Wasser sowie durch eine Venenschwäche bemerkbar.

Cuprum metallicum D6 - Kupfer. Muskelschmerzen und Wadenkrämpfe treten nächtlich sehr spontan auf. Die Schmerzen machen sich vor allem in der Fuß- und Beinmuskulatur sowie im Zehenbereich bemerkbar. Auch während einer Schwangerschaft oder als Dialysepatient ist man besonders anfällig für Muskelkrämpfe. Kalte Füße sind oft der Auslöser für nächtliche Wadenkrämpfe. Eine Besserung erreicht man durch Massieren oder Gegendrücken. **Einnahme: 3mal täglich 1 Tablette oder 5 Globuli für 3 Wochen, 1 Woche Pause und danach eventuell wiederholen.**

Nux vomica D6 - Brechnuss. Muskelkrämpfe sowie Verhärtungen im Schulter-/Nackengebiet durch eine "gehetzte" Lebensweise. Oft ist auch der Blutdruck zu hoch und ein Magentherapeutikum wird eingenommen. Der Physiotherapeut lässt verlaufen: "Kein Wunder, dass Sie Schmerzen haben, Ihre Muskulatur ist bretthart!" Es empfiehlt sich auch, 300 bis 400 mg Magnesiumchlorid zusätzlich einzunehmen. **Dosierung: 3mal täglich 5 Globuli für 3 Wochen, 1 Woche Pause und wiederholen.** Bei Rücksprache mit dem Patienten über sein Befinden wird über eine Besserung berichtet.

Dulcamara D6 - Bittersüßstängel. Die Muskulatur ist schmerzhaft verhärtet und besonders kälteempfindlich. Diese Homöopathie hat sich bewährt, wenn sich die Schmerzen durch Unterkühlung und Durchnässung sowie bei Jahreszeitenwechsel bemerkbar machen. Auch andere Muskelgruppen des Körpers können durch diese vorausgegangenen Umstände verkrampft sein. **Dosierung: 3mal täglich 5 Globuli oder 1 Tablette. Bei Besserung die Einnahmepause einhalten.**

Magnesium phosphoricum D5 - Magnesiumphosphat. Es eignet sich für Muskelverkrampfungen, die anfallsweise tagsüber auftreten. Muskelkrämpfe in der Schwangerschaft oder bei sog. Mutterbänderschmerzen lassen sich mit Magnesium phosphoricum D6 durchaus behandeln. Auch Wärme und Druck bessern die Verkrampfungen. Es gibt auch eine Empfehlung beim Schreibkrampf der Hand. **Dosierung: 3 bis 5mal täglich 1 Tablette.**

Bei unklarem Krankheitsbild gehen Sie bitte zum Arzt! Lassen Sie sich in unseren Apotheken beraten!

Obere Apotheke am Günzburger Markt
Marktplatz 7, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 80 25
E-Mail: obere@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 12:30 Uhr

Apotheke im Ärztehaus
Lindenallee 4, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 36 74 30
E-Mail: aerzthaus@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: geschlossen

Apotheke am Stadtbach
Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 204 18 28
E-Mail: stadtbach@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa.: 9 - 12.30 Uhr



Juli 2025

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 28.06.25 - 12.07.25





E-Rezept direkt
vom Handy...

das kann Jaud auch!

Unsere neue Apotheken-App
Jetzt herunterladen und Vorteile nutzen

Mit unserer Kompetenzapotheken App
haben Sie jederzeit Zugriff auf das
komplette Sortiment des Online-Shops
und können bequem von zu Hause aus
bestellen. Laden Sie Rezepte hoch, lö-
sen Sie E-Rezepte ein und verwalten
Sie Ihr persönliches Kundenkonto ein-
fach digital.



Profitieren Sie von individuellen Rabat-
ten, exklusiven Aktionen und zahlrei-
chen Services, die speziell auf Ihre Be-
dürfnisse zugeschnitten sind. Verbinden
Sie online und offline - und das alles
aus einer Hand von Ihren persönlich
bekannten Apotheken vor Ort in Güz-
burg.

Ihr Rezept-Upload
Sie können Ihr E-Rezept ganz einfach
direkt von Ihrer Krankenkassenkarte in
die App laden. Anschließend erfolgt
die direkte und sichere Übermittlung
an die Kompetenzapotheken. Ihre Me-
dikamente werden schnell und unkom-
pliziert für Sie bereitgestellt.

Ihr persönlicher Kontostand
Mit Ihrem persönlichen Kundenkonto
behalten Sie Ihre Einkäufe jederzeit im
Blick. Sie haben rund um die Uhr Zugriff
auf Ihre persönlichen Daten – einfach,
sicher und von überall aus.

Gesundheits-News
Bleiben Sie immer bestens informiert zu
Themen zur Gesundheit und den Aktio-

nen in unserer App und profitieren Sie
von unseren monatlichen Gutscheinak-
tionen.

Auf Wunsch direkt auf Ihr Handy.

Ihre Vorteile
Sie haben die Möglichkeit, bei jedem
Einkauf Bonuspunkte zu sammeln. Zu-
dem profitieren Sie von individuellen
Rabattaktionen, die speziell auf Ihre
Bedürfnisse zugeschnitten sind. Regelmäßige
Verlosungen und Gewinnspiele bieten Ihnen zusätzlich die Chance auf
attraktive Preise. Für die kleinen Kunden
gibt es außerdem unseren Apotheken-
Kinderclub mit spannenden Angebo-
ten und Aktionen.

Gleich die **KOMPETENZAPOTHEKEN-
APP** unter [www.kompetenzapothe-
ken.de](http://www.kompetenzapothe-
ken.de) laden, **CARDLINK** nutzen, ers-
tes **E-REZEPT** einlösen und

5€* SPAREN.

* Gutschein kann nicht auf verschreibungspflichtige Arzneimittel oder Rezeptzuzahlung
angewendet, sowie nicht auf bereits reduzierte Artikel oder mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Kompetent, auch im Preis!

Soventol®
Hydrocortisonacetat 0,5%
Cremegel
MEDICE
nur € 6,98
Soventol® Hydrocortisonacetat 0,5 % *
15 g Cremegel (100 g = 46,53 €)

doc®
Ibuprofen Schmerzgel
nur € 16,48
Doc® Ibuprofen 5% Schmerzgel *
100 g**

MediGel®
SCHNELLE WUNDHEILUNG
nur € 7,28
Medigel® Wund und Heilgel*
20 g Gel (100 g = 36,40 €)

Vomex A®
Dragees
nur € 7,98
Vomex A Dragees N® * 20 St
(100 St. = 39,90 €)

Lorano® Pro
Antiallergikum
nur € 10,48
Loranopro® 5mg* 18 Tabletten
(100 St. = 58,22 €)

Perenterol®
forte 250 mg Kapseln
nur € 19,48
Perenterol® forte 250mg *
20 Kapseln (100 St. = 97,40 €)

Artelac®
Complete MDO®
nur € 15,78
Artelac® Complete MDO®
10 ml Augentropfen

octeni sept®
WUND-
DESINFektion
SPRAY
nur € 7,98
Octenisept® Wunddesinfektionslösung
* 50 ml (100 ml = 15,96 €)

ZzzQuil®
GUTE NACHT
nur € 12,78
WICK ZzzQuil® Gute Nacht Ein- & Durch-
schlafen* 28 Weichgummi (100 St. = 45,64 €)

ratiopharm
Diclo-ratiopharm®
bei Schmerzen und Fieber
25 mg Filmtabletten
nur € 9,28
Diclo-Ratiopharm® ** bei Schmerzen u.
Fieber 25 mg Filmtbl. (100 St. = 46,40 €)

Remifemin®
plus Johanniskraut
nur € 36,98
Remifemin® plus Johanniskraut*
100 Filmtabletten

elacpharma
Biotic 12
nur € 12,28
ELACPHARMA® Biotic 12
10 Hartkapseln

Bionorica
Canephron®
Uno
nur € 22,98
Canephron® Uno * 30 überzogene
Tabletten (100 St. = 76,60 €)

Imodium®
akut lingual
nur € 13,48
Imodium® akut lingual * 12 Schmelz-
tabletten (100 St. = 112,33 €)

GESUNDFORM
GELENK
nur € 23,48
Gesundform® Gelenk-Tabletten
60 St. (100 St. = 39,13 €)

Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging.
Neben anderen Übungen helfen Sudoku und Kreuzwörtertsel dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit
für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn
und somit auch Ihren Körper fit.

Sudoku

Gehirnjogging für Zahlenliebhaber

5		7	4	9	1		6	2
		1	7					
	8			5	3			4
2	9				4	6		
		4	5	1				
						5	4	3
	7			4	5	2		
8			1			4		
6		9	3	2	8	1		7

Lösungen der Rätsel der letzten Ausgabe:

5	9	3	7	4	2	6	8	1
1	8	4	3	6	5	2	9	7
6	2	7	8	1	9	5	3	4
2	7	5	1	9	6	8	4	3
4	6	8	5	7	3	1	2	9
3	1	9	2	8	4	7	6	5
8	5	6	4	3	7	9	1	2
9	4	2	6	5	1	3	7	8
7	3	1	9	2	8	4	5	6

Lösungswort: ULTIMO

Z	U	L	A	S	S	U	N	G
L	I	N	I	E				
M	E	N	E	L	A	O	S	
N	E	B	E	L	D	O		
			L	E	A	R	L	
M	O	H	A	M	M	E	D	
L	E	S	E	I	F			
T	K	E	R	K	E	R		
H	A	I	T	I	I	R	E	
L	A	L	L	T	A	G		
L	U	R	E		A	T	E	

Kreuzwörtertsel

für Wortakrobaten

Blatt- werk der Bäume	feuchter Wiesen- grund	furcht- erregend	Abk. für Bürgerli- ches Ge- setzbuch	somit, mithin	Verpa- ckungs- gewicht	enthalt- sam le- bender Mensch
→	↙	↻ 2	↙	↘	↙	↙
ein Europäer	→		↙	↘	Miet- wagen mit Fahrer	eine Zahl
→					↻ 5	↙
Wild- gericht	in Rich- tung, nach		be- stimmter Artikel	griechi- sche Göttin	→	
franz. Schrift- steller (André)	→		↻ 1	schräge Stütze	↙	ein Tas- teninstru- ment spielen
Ausgabe von Wert- papieren	→					↙
→	↻ 4				Gebets- schluss- wort	Wasser- vogel
Feder- betten- stoff	weib- liches Haustier		auf sich zu	Ärger, Wut	→	↙
Schuld- gefühl emp- finden	→		↙			
→				Meer- enge der Ostsee	↻ 3	
Fluss zum Rhein		Stadt auf Born- holm	→			

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotsartikel in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassensbons).

Angebote gültig bis 12.07.2025. *Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preise in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Produktbilder sind Beispieldarstellungen. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jaud Apotheker e.K.