



11.04.2025 OSTERBASTELN MIT PROF. NOX

Seminarraum im Ärztehaus - für Kinder ab 6 Jahre

Hallo liebe Kids, bald ist Ostern – und das feiern wir mit einer tollen Bastelaktion! Unser Professor Nox lädt euch herzlich ein, gemeinsam kreative Osterdekorationen zu gestalten. Wir basteln in 2 Gruppen, **1. Gruppe ab 14 Uhr - 2. Gruppe ab 16 Uhr.** Freut euch auf einen bunten Bastelspaß mit vielen tollen Ideen rund um Ostern. Professor Nox hat auch ein paar spannende Überraschungen für euch vorbereitet! Kommt vorbei und bringt gute Laune mit – wir freuen uns auf euch! **Anmeldung in der Oberen Apotheke 08221 8025.**



ABHÖLTHEKE AM MARKTPLATZ

(ehem. Reformhaus)

Rund um die Uhr für Sie da! – Unser neuer Automatenladen wird Ihnen eine schnelle und bequeme Auswahl an Apothekenprodukten bieten – jederzeit, wenn Sie sie brauchen. Einfach, schnell, sicher! Bald für Sie in Günzburg, Marktplatz 7, bei der Oberen Apotheke.



ePA

Die ePA, also die **elektronische Patientenakte**, ist bald auch für Sie da – und mit ihr werden Sie Ihre Gesundheitsdaten immer parat haben. Ärztinnen und Ärzte laden wichtige Dokumente wie Arztbriefe oder Befundberichte direkt in die ePA hoch.

Gleichzeitig wird die persönliche Medikationsliste automatisch erstellt und aktuell gehalten, basierend auf allen verschriebenen und eingelösten E-Rezepten. So behalten Sie den Überblick, ebenso Ihre Ärztinnen, Ärzte und wir in der Apotheke. Ganz einfach lassen sich auf diesem Wege Wechselwirkungen vermeiden, Ihre Versorgung wird also sicherer.

Verwalten können Sie Ihre ePA ganz einfach über eine krankenkassenspezifische App.

Wir freuen uns auf die ePA und sind gespannt auf die Vorteile, die dazu beitragen, Ihre Versorgung noch sicherer zu machen.

Quelle: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/epa-vorteile#accordion-panel-3>

HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT



Unfälle, Verletzungen und deren Folgen

Verletzungen sind gekennzeichnet durch ein auslösendes Ereignis (Unfall oder Operation). So vielfältig die Verletzungen sein können, sind auch die Wunden. Fachmännische Wundversorgung ist der sicherste Weg, unerwünschte Spätfolgen zu vermeiden und eine gute Wundheilung zu garantieren. Die Homöopathie hat hier durchaus eine unterstützende Funktion.

Bellis perennis D6 - Gänseblümchen. Ein wichtiges Verletzungsmittel, das nach Arnika eingesetzt wird, wenn tieferes Gewebe betroffen ist. Die Haut zeigt kleinere verstreute, punktförmige Blutungen („Knutschfleck“), starkes Wundheitsgefühl nach Verletzungen oder Operationen im Weichteilbereich, Gebärmutterentfernung, Sportverletzungen oder Unfälle im Brust- und Bauchraum, auch zur Rückbildung der Gebärmutter nach der Geburt anzuwenden. **Dosierung: Erwachsene:** 3- bis 6mal täglich 5 Globuli, Kinder je nach Alter 3- bis 6mal täglich 1 bis 5 Globuli zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen

Hypericum perforatum D12 - Johanniskraut. Verletzungen des Nervengewebes und deren Folgen, z. B. Gehirnerschütterung nach Sturz, Schlag, Stoß (Erstbehandlung mit Arnika, dann Johanniskraut), auch Quetschungen und Prellungen von Fingern bzw. Zehen; Nachbehandlung von Nervengewebe des Kopfes oder der Bandscheibe. Schnittverletzungen an Fingern z. B. durch die Brotmaschine oder Messer. **Dosierung: Erwachsene:** 2- bis 4mal täglich 5 Globuli, Kinder je nach Alter 2- bis 4mal täglich 1 bis 5 Globuli zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen.

Staphysagria D6 - Stephanskraut. Schnittverletzungen und deren Folgen durch Operationen von Hüfte oder Knie sowie alle anderen Operationen. Zur Minderung von starken Schmerzen bei Schnittwunden, sowie zur Vermeidung von wulstiger Narbenbildung und Entzündungen, auch nach Kaiserschnitt. **Dosierung: Erwachsene:** 3- bis 6mal täglich 5 Globuli, Kinder je nach Alter 3- bis 6mal täglich 1 bis 5 Globuli zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen.

Cantharis (Lytta vesicatoria) D6 – Spanische Fliege. Hautverbrennungen durch Bügeleisen, Backofen, Herdplatten oder andere Feuerstellen mit Blasenbildung, stark brennenden Schmerzen und Berührungsempfindlichkeit. Auch Blasen an den Füßen („Ich habe mir eine Blase gelaufen“) lassen sich durch Cantharis behandeln. Blasen an den Fersen oder anderen Körperstellen niemals aufstechen. **Dosierung: Erwachsene:** 3- bis 6mal täglich 5 Globuli, Kinder je nach Alter 3- bis 6mal täglich 1 bis 5 Globuli zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen.

Die Einnahme der Homöopathie erfolgt immer zwischen den Mahlzeiten. Lassen Sie sich in unseren Apotheken beraten! Bei unklarem Krankheitsbild gehen Sie bitte zum Arzt.

Obere Apotheke am Günzburger Markt
Marktplatz 7, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 80 25
E-Mail: obere@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 12:30 Uhr

Apotheke im Ärztehaus
Lindenallee 4, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 36 74 30
E-Mail: aertzhaus@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: geschlossen

Apotheke am Stadtbach
Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 204 18 28
E-Mail: stadtbach@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa.: 9 - 12.30 Uhr



www.kompetenzapotheken.de - www.facebook.com/kompetenzapotheken
www.instagram.com/kompetenzapotheken

Redaktion: Obere Apotheke, Apotheke im Ärztehaus, Apotheke am Stadtbach; Verantwortlich für den Inhalt: Kompetenzapotheken GZ, Jan Jaud
Realisation: © www.vogele.io; Auflage: 29.950; Bildquellen: 123RF.com (teeradej, andranik2018, yourapechkin, djvstlock) Vogele GmbH

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort



24h - Apotheken
Automatenservice
ABHÖLTHEKE
in Günzburg, Marktplatz 7

April 2025

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 29.03.25 – 12.04.25



Für Kinder ab 6 Jahren
nur € **3,68**
Ibuprofen 400 mg elac **
20 Filmtabletten** (100 St. = 18,40 €)

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort





Am 7. April ist Weltgesundheitstag

Vorsorge, Prävention und Aufklärung

Am Weltgesundheitstag geht es unter anderem um die Themen Gesundheitsvorsorge, Prävention und Aufklärung.

Prävention (Vorbeugen) ist eine der effektivsten Methoden, um Krankheiten zu vermeiden und die Lebensqualität zu verbessern. Es geht darum, aktiv und frühzeitig Maßnahmen zu ergreifen, um das Wohlbefinden zu fördern und die Entstehung von Gesundheitsproblemen zu verhindern. Wir als Apotheke vor Ort sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für solche Themen.

Wir checken Ihre Messwerte

In unseren Apotheken haben wir die Möglichkeit, Ihren Blutdruck, Blutzucker- und Cholesterinwert schnell, einfach und zuverlässig mit geeichten Geräten zu ermitteln. Auch die Zuverlässigkeit Ihrer eigenen Messgeräte können wir parallel vergleichen und somit grobe Abweichungen feststellen. Wichtig ist, dass wir gemeinsam frühzeitig feststellen, wenn Ihre Werte außerhalb der Norm liegen.

Gesunde Lebensgewohnheiten fördern

Ein entscheidender Bestandteil der Prävention ist die Förderung eines gesunden Lebensstils. Ernährung und Bewegung sind die Grundlagen für eine gute Gesundheit. Präventive Maßnahmen wie Ernährungsberatung, Bewegungsempfehlungen oder auch der Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln können dabei helfen, den Körper fit und widerstandsfähig zu halten. Hierfür beraten wir Sie gerne!

Psychische Gesundheit und Prävention

Ein oft unterschätzter Bereich der Prävention ist die psychische Gesundheit. Prävention von Stress, Angststörungen und Depressionen spielt eine immer wichtigere Rolle, besonders in einer Gesellschaft, die zunehmend mit psychischen Belastungen konfrontiert ist. Neben Programmen zur Stressbewältigung, Achtsamkeitstraining und psychologischer Beratung können auch Übungen zu Hause, wie Meditation, progressive Muskelentspannung und Atemübungen helfen, psychische Erkrankungen zu vermeiden und die Lebensqualität zu verbessern.

Gesundheitschecks beim Arzt wahrnehmen

Neben vielen kleinen Präventionsmaßnahmen gibt es natürlich auch die Möglichkeit, den Gesundheitszustand ärztlich überprüfen zu lassen. Jeder gesetzlich Versicherte hat Anspruch auf bestimmte Früherkennungsmaßnahmen je nach Alter. Auskunft darüber gibt Ihnen Ihre Krankenkasse oder Ihre Arztpraxis. Scheuen Sie sich nicht, die angebotenen Vorsorgeuntersuchungen wahrzunehmen.

Kompetent, auch im Preis!



nur € 14,98
DICLOX® forte 20mg/g* GEL
100 g**



nur € 14,28
Elmex® Gelée * 25 g Zahngel
(100 g = 57,12 €)



nur € 11,78
KadeFungin® * 3 Kombi-pack
20 g Creme / 3 VagTabl



nur € 24,78
Gesundform Omega-3 1000mg*
180 Kapseln (100 St. = 13,77 €)



nur € 10,98
Soledum® forte 200mg *
20 Kapseln (100 St. = 54,90 €)



nur € 57,28
Orthomal Chondroplus® Granulat/
Kapseln 30 Tagesdosen (100 St. = 190,93 €)



nur € 17,98
Allergodil® akut DUO 4 ml Augentropfen
akut / 10 ml Nasenspray akut *



nur € 13,28
ELACVITAL® Vitamin D3+K2
60 Tabletten (100 St. = 22,13 €)



nur € 18,48
Mometahexal® Heuschnupfenspray
50µg/Spr.* 140 Sprühdst. (100 g = 102,67 €)



nur € 42,78
Lasea® ** 56 Weichkapseln
(100 St. = 76,39 €)



nur € 59,78
Crataegutt® 450mg Herz-Kreislauf*
200 Filmtabl. (100 St. = 29,89 €)



nur € 3,68
Ibuprofen 400 mg elac® **
20 Filmtabletten** (100 St. = 18,40 €)



nur € 15,98
Cetirizin ratio® 10 mg *
50 Tabletten (100 St. = 31,96 €)



nur € 32,78
BASICA® direkt basische Mikropelren
80 x 2,8 g (100 St. = 40,98 €)



nur € 18,78
Perenterol® forte 250mg *
20 Kapseln (100 St. = 93,90 €)

Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging.

Neben anderen Übungen helfen Sudoku und Kreuzwörterrätsel dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn und somit auch Ihren Körper fit.

Sudoku

Gehirnjogging für Zahlenliebhaber

		3	4	2	6	8		
		4	3	6	5			
6		7		9		3		
2		5		9	6	8	4	3
4	6		5	7			2	
			2				6	5
8								
9		2				7		
7		1		2		4		6

Lösungen der Rätsel der letzten Ausgabe:

9	8	2	6	5	4	1	7	3
6	5	3	1	7	2	8	4	9
1	7	4	3	9	8	5	6	2
8	4	9	2	6	5	7	3	1
3	2	5	7	4	1	6	9	8
7	1	6	9	8	3	2	5	4
4	6	1	8	3	7	9	2	5
5	9	8	4	2	6	3	1	7
2	3	7	5	1	9	4	8	6

Lösungswort: DUFTEN

	L							S
O	B	O	E	B	U	T	T	
A	B	F	R	A	G	E		
T	F	R	A	T	E			
V	I	D	E	O	N	I		
K	A	T	H	E	D	E	R	
N	N	A	L	E				
H	E	F	E	B				
W	A	B	E	D	R	E	H	
N	E	U	B	A	U	I		
Z	O	N	E	Z	I	E	R	
I	R	A	U	N	E	N		

Kreuzwörterrätsel

für Wortakrobaten

Lösungswort

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

leicht zu krümmen	zu keiner Zeit	Sportler	humoristische Kurzszenen	Korankapitel	Anerkennung
Einzugsfälliger Forderungen					langer, dünner Speisefisch
			größte Insel der Großen Antillen		
ausgedehnt					rumän. Währungseinheit
Violinist	europäischer Strom	schweizerischer Sagenheld			
Abschiedsgruß		großes Schlaginstrument	eine Europäerin		Tänzerin, Geliebte Ludwigs I. (Lola)
Arznei- und Rauschmittel					
Fluss zur Wolga	kleines, ärmliches Haus	Bund, Zusammenschluss	unfähige Person (ugs.)	Vorrichtung zum Heizen, Kochen	
		internationales Not-signal			
aufklärende Mit-teilung					
Körnerfrucht	flüssiges Fett			Abkürzung für Euer Ehren	
		poe-tisch: Frühling			

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotsartikel in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassensbons).

Angebote gültig bis 12.04.2025. *Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preis in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Produktbilder sind Beispieldarstellungen. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jand Apotheker e.K.