



14.02.2025 VALENTINSAKTION in allen drei Apotheken

Feiern Sie den Tag der Liebe mit uns! Am Valentinstag erhalten Sie **15 % Rabatt** auf ein Kosmetikprodukt Ihrer Wahl. Verwöhnen Sie sich selbst oder beschenken Sie Ihre Liebsten mit hochwertigen Pflege- und Schönheitsprodukten.



24.02.- 04.03.2025 KOSTÜMMALEN - KINDERCLUBAKTION Obere Apotheke und Apotheke am Stadtbach

Hole dir in der Apotheke am Stadtbach oder der Oberen Apotheke deine Malvorlage für dein Faschingskostüm ab und werde kreativ. Bringst du uns dein Kunstwerk zurück, erhältst du eine kleine Überraschung!



Prof. Nox erklärt: Warum hat der Februar nur 28 Tage?

Das geht zurück auf den altrömischen Kalender. Zu dieser Zeit begann das Jahr im März und hatte 355 Tage. Deshalb blieben für den letzten Monat Februar nur noch 28 Tage übrig. Heutzutage wissen wir, dass das Jahr 365 Tage hat. Das macht pro Jahr 1/4 Tag aus, welcher alle 4 Jahre zu einem Schaltjahr und somit 29 Tage im Februar führt!

HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR
HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT



Trockener Husten – Sekretarme Bronchitis

Bei der Behandlung von Atemwegs-erkrankungen haben homöopathische Arzneimittel seit jeher einen hohen Stellenwert. Neben den objektiven Befunden einer ärztlichen Diagnose ist auch und gerade das subjektive Befinden des Patienten entscheidend für die Wahl des Homöopathikums. Zu ärztlich verordneten Medikamenten lassen sich durchaus ergänzend homöopathische Arzneimittel einnehmen.

Bryonia D6 - Zaunrübe. Sehr schmerzhafter, trockener, krampfartiger Reizhusten mit stechenden Schmerzen im Brustraum oder Rippenfell (Grippe-Husten). Die Schleimhäute sind trocken, mit großem Durst auf kaltes Wasser. Häufig stechende Kopfschmerzen, Wetterumschwung oder jegliche Art von Bewegung verschlechtern. **Dosierung:** 3 bis 12mal täglich 2 bis 5 Globuli je nach Alter, bei Besserung max. 3mal pro Tag

Rumex crispus D6 - Ampfer. Anhaltend trockener Kitzelhusten, hinter dem Brustbein sitzend. Geringer Luftzug, Kälte, Sprechen oder Einatmen verursachen einen Hustenreiz. Häufiges Niesen, Kälte und kalter Luftzug (Klimaanlage) verschlechtern, Wärme bringt Besserung. **Dosierung:** 1/2stündlich bis stündlich 2 bis 5 Globuli maximal 12mal pro Tag, bei Besserung max. 3mal pro Tag

Spongia D6 - Meerschwamm. Bellender, rauher, hohl-klingender Husten mit Heiserkeit und ständigem Räuspern; Gefühl wie durch einen Schwamm zu atmen, man bekommt schwer Luft. Man sollte dadurch im Bett erhöht liegen, es erleichtert das Atmen. Eine Verschlechterung tritt um Mitternacht aus dem Schlaf heraus ein; Besserung durch Wärme. **Dosierung:** 3 bis 8mal täglich 2 bis 5 Globuli, je nach Alter.

Hyoscyamus D6 - Bilsenkraut. Sofort nach dem Hinlegen anhaltender, trockener Husten und man findet keine Ruhe, beständiges Kitzeln. Der Husten ist trocken-spastisch und im Liegen deutlich stärker. Dieses Mittel wird auch das „homöopathische Codein“ genannt. **Dosierung:** Gegen Abend und zur Nacht 3 bis 5mal täglich 2 bis 5 Globuli, je nach Alter.

Corallium rubrum D6 - rote Koralle. Reflexhusten, verursacht durch eine „Schleim-Eiterstraße“, tagsüber hinten im Rachen. Der sog. „Schnellfeuerhusten“ lässt sich nicht unterbrechen und ist oft ohne Schleimauswurf. Häufiges Nasensekret mit Stirnkopfschmerzen und Geruchstäuschungen sind vorhanden. Eventuell auch Neigung zu Nasenbluten. Verschlechterung durch kalte Luft und Temperaturwechsel, Wärme bessert. **Dosierung:** Stündlich 2 bis 5 Globuli je nach Alter, maximal 8mal pro Tag. Bei Besserung reduzieren bis auf 3mal pro Tag.

Die Einnahme der Homöopathie erfolgt immer zwischen den Mahlzeiten. Lassen Sie sich in unseren Apotheken beraten! Bei unklarem Krankheitsbild gehen Sie bitte zum Arzt. Die Dosierung für Kleinkinder erfragen Sie in der Apotheke.

Obere Apotheke am Günzburger Markt
Marktplatz 7, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 80 25
E-Mail: obere@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 12:30 Uhr

Apotheke im Ärztehaus
Lindenallee 4, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 36 74 30
E-Mail: aerzthehaus@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: geschlossen

Apotheke am Stadtbach
Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 204 18 28
E-Mail: stadtbach@kompetenzapotheken.de
Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa.: 9 - 12.30 Uhr



www.kompetenzapotheken.de - www.facebook.com/kompetenzapotheken
www.instagram.com/kompetenzapotheken

Redaktion: Obere Apotheke, Apotheke im Ärztehaus, Apotheke am Stadtbach; Verantwortlich für den Inhalt: Kompetenzapotheken GZ, Jan Jaud
Realisation: © www.vogele-werbeagentur.de; Auflage: 29.950; Bildquellen: 123RF.com (wavebreakmediamicro, liudmilachernetska, armypicco)

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort



WENIGER PAPIER : MEHR GESUNDHEIT
HOL DIR UNSEREN ANGEBOTSFLYER DIGITAL

Februar 2025

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 01.02.25 - 15.02.25



6+ nur € 3,28
Nasenspray ELAC® 1mg/ml*
ohne Kons. 10 ml

WENIGER PAPIER : MEHR GESUNDHEIT

HOL DIR UNSEREN ANGEBOTSFLYER DIGITAL

2025 wird so fortschrittlich wie nie.

Natürlich gehen auch wir mit der Zeit. Als eine große Veränderung 2025 wird es unseren Angebotsflyer nur noch Online geben. Diesen können Sie auf unserer Homepage downloaden oder online lesen, und sich natürlich auch unsere Rabattcoupons herunterladen. Unseren Onlineshop gibt es schon seit geraumer Zeit und in Zukunft soll noch eine App dazukommen.

Dies alles sorgt bei Ihnen für mehr Komfort und wir sind stolz darauf, wie wir Tradition mit Moderne verbinden können. Zusätzlich sparen wir Ressourcen und Papier, was unserer Umwelt zugutekommt.

Wenn das mal kein toller Vorsatz für 2025 ist!



Ein weiterer Vorteil: **Unsere beliebten Rabattcoupons haben Sie so immer auf Ihrem Smartphone in der Hosentasche dabei!**

Weitere Informationen zu unseren Aktionen und über unsere Apotheken finden Sie unter: www.kompetenzapotheken.de

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort





Apotheke vor Ort oder online? Können wir mit dem Versandhandel mithalten?

Es gibt sie zuhauf – Onlineapotheken. Gerade auch deshalb werden die Apotheken vor Ort immer weniger. Doch ist Online alles besser? Wir vergleichen mal...



1 E-Rezepte

Für verschreibungspflichtige Arzneimittel brauchen Sie ein Rezept. Früher lösten Sie Ihr Rezept bei uns ein oder schickten es per Post zur Online-Apotheke. Heute geht das digital. Sie können Ihr E-Rezept per Cardlink-Verfahren oder über die Gematik-App an unsere Apotheken senden. Einen Ausdruck mit QR-Code können Sie uns auch per Fax, Mail oder Foto zukommen lassen.

2 Schnelligkeit/Lieferservice

Seit den 1990ern liefern wir Medikamente aus – heute täglich mit 2 Autos und einem E-Bike. Bestellen Sie bis 13 Uhr, kommt Ihr Medikament meist noch am selben Tag. Unser gleichbleibendes Team sorgt für eine persönliche Note bei jeder Lieferung.

3 Qualität

Wir beziehen Arzneimittel nur von zugelassenen Großhändlern oder Herstellern. Alle Sicherheitsstandards werden stets eingehalten. Kühlpflichtige Medikamente werden bei uns und während des Transports temperaturüberwacht.

4 Preis

Off können wir nicht mit Online-Preisen mithalten, bieten aber regelmäßige Aktionen, Sonderangebote und Rabattcoupons. Bei verschreibungspflichtigen Medikamenten ist der Preis gesetzlich festgelegt. Da Online-Apotheken aber oft im Ausland sitzen, finden sie hier immer wieder Schlafplätze, um die

deutschen Gesetze zu umgehen und trotzdem Rabatte und Gutscheine anbieten zu können.

5 Hilfestellung

Die Einführung des E-Rezepts war eine Herausforderung, besonders für ältere Kunden. Wir unterstützen bei der Einrichtung von Apps und Passwörtern. Kann der Kundenservice im Ausland das auch?

6 Spezielle Anliegen

Bei uns jederzeit möglich. Pharmazeutisch bieten wir Spezialrezepturen, Hilfsmittel, wie Kompressionsstrümpfe nach Maß und pharmazeutische Dienstleistungen, wie Medikationsanalyse und Blutdruckmessungen an. Wir kommunizieren mit Ärzten, wenn etwas mit dem Rezept nicht stimmt, oder Ihr Medikament nicht lieferbar ist. Muss ein Rezept ausgebessert werden, übernehmen wir oftmals die Kommunikation oder suchen für Sie die Praxis auf. Versandhändler bieten diesen Service nicht an, was für Sie mit Mehraufwand verbunden sein kann.

7 Notdienste

Wir Apotheken vor Ort sind da. Mindestens 24 Stunden am Stück während unserer Dienstbereitschaft. Dabei werden wir oftmals spät nachts zu kreativen Problemlösern. Unser Wissen und unsere Ausbildung befähigen uns dazu. Für unsere Kunden und Patienten machen wir es von Herzen gerne.

Kompetent, auch im Preis!

nur € 6,78
Neuralgin® **
20 Tabletten (100 St. = 33,90 €)

nur € 6,78
Transpulmin® Erkältungsbalsam*
40 g Creme (100 g = 16,95 €)

nur € 15,48
Doc® Ibuprofen 5 % Schmerzgel *
100 g**

+ 16 Tabletten GRATIS
Formoline L112® Extra*
48 Tabletten (100 St. = 67,67 €)

+15 Kapseln GRATIS
Orthomol® Hair intense
180 Kapseln (100 St. = 37,21 €)

nur € 21,98
Gesundform® Gelenk-Tabletten
60 St. (100 St. = 36,63 €)

nur € 9,98
Biolectra® Immun direkt Pellets
20 St. (100 St. = 49,90 €)

nur € 8,28
GTA Vitamin B Komplex Kapseln
60 Kapseln (100 St. = 13,80 €)

nur € 12,48
Wick Daymed® ***
20 Hartkapseln (100 St. = 62,40 €)

nur € 3,28
Nasenspray ELAC® 1mg/ml *
ohne Kons. 10 ml

nur € 14,78
Chlorhexamed® Forte 0,2 % Alkoholfrei
* 300 ml Lösung (100 ml = 4,93 €)

nur € 14,78
Vertigo Heel® **
100 Tabletten

nur € 8,98
Lemocin®** gegen Halsschmerzen
20 Lutschtabletten (100 St. = 44,90 €)

nur € 23,98
Tromcardin® Complex *
120 Tabletten (100 St. = 19,98 €)

nur € 11,78
GeloMyrtol® forte *
20 Kapseln (100 St. = 58,90 €)

Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging.

Neben anderen Übungen helfen Sudoku und Kreuzwörterrätsel dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn und somit auch Ihren Körper fit.

Sudoku

Gehirnjogging für Zahlenliebhaber

			9	8				
		4			5			
6	7		4			8		
6	8		1			5		
5	9		6				4	
4		1	8	9	7			
			5					
	1				6		9	
		9		3		4	2	

Lösungen der Rätsel der letzten Ausgabe:

5	9	3	7	4	2	6	8	1
1	8	4	3	6	5	2	9	7
6	2	7	8	1	9	5	3	4
2	7	5	1	9	6	8	4	3
4	6	8	5	7	3	1	2	9
3	1	9	2	8	4	7	6	5
8	5	6	4	3	7	9	1	2
9	4	2	6	5	1	3	7	8
7	3	1	9	2	8	4	5	6

Lösungswort: MISTEL

	C	S						
H	O	R	T	O	D	A	L	
L	E	N	T	O		K		
U	M	S	T	E	L	L	E	N
I	N							
O	D	I	N					
M	I	L	I	T	A	E	R	
G	A	E	M	S	E	M		
R								
S	E	L	L	E	R	T	E	
K	I	N	O	S	A	R	I	
R								

Kreuzwörterrätsel

für Wortakrobaten

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Nachkommenschaft aus Eiern	begütert, vermögend	rein, unverfälscht	eine Sitzung abhalten	schmal; begrenzt	Weißwal	Stadt an der Saale
intuitiv erfassen		männliches Borstentier				Ge-spes-ter-treiben
schüchtern	Name mehrerer jüdischer Herrscher	Trinkgefäß				
belgische Provinz			Fein-gewicht für Edelmetalle		jeder ohne Ausnahme	
Kleidungsstück	islam. Frauen-gemä-cher	ein Apostel	Meeres-vogel			
Richter in islamischen Ländern			Mit-erfinder des Telefons	griechi-scher Liebes-gott	Kurz-wort für Jugend-liche(r)	
Burg-, Kloster-saal			abge-grenzter Teil des Gartens		auf diese Weise	
mittel- u. südameri-kanische Währung	britti-scher Admiral (Horatio)	locker, wacklig				

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotsartikel in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassensbons).

Angebote gültig bis 15.02.2025. *Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preise in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Produktbilder sind Beispieldarstellungen. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jaud Apotheker e.K.